

Rapport de Réunion de Formation DPC, (N° programme 52742325056, n°session 24.001)

La soirée de formation du 10/09/2024 a été consacrée au thème des douleurs chroniques dans les rhumatismes inflammatoires chroniques, réunissant les rhumatologues autour de ce sujet complexe. L'événement a permis d'aborder différents aspects de cette problématique à travers trois interventions principales, suivies d'une discussion et d'une synthèse finale.

La première intervention a débuté par l'exposé d'un cas clinique représentatif des douleurs chroniques chez un patient atteint de rhumatismes inflammatoires chroniques. Le cas a servi de point de départ pour une revue de la littérature récente sur les mécanismes physiopathologiques sous-jacents à ces douleurs, leur prise en charge et les avancées thérapeutiques. Cette présentation a permis de contextualiser les défis diagnostiques et thérapeutiques posés par ces douleurs.

Le Pr Nizart, spécialiste en algologie et rhumatologue de formation, a approfondi la question des mécanismes spécifiques des douleurs chroniques dans ce contexte. Il a détaillé les stratégies thérapeutiques multimodales actuelles, soulignant l'importance d'une approche individualisée. Les options non médicamenteuses comme les thérapies comportementales et cognitives, ont été longuement discutés et mises en avant. Il a pu exposer des conseils pratiques pour que les rhumatologues puissent mieux gérer ces patients au quotidien. Il a insisté sur la création d'un réseau de soin.

Le Pr Anne Sauvaget, psychiatre, a abordé les aspects psychologiques associés aux douleurs chroniques, notamment les comorbidités psychiatriques fréquentes telles que l'anxiété et la dépression. Elle a insisté sur l'importance de l'accompagnement psychologique des patients et le rôle crucial de la collaboration entre rhumatologues, algologues et psychiatres pour une prise en charge optimale. La gestion des douleurs chroniques ne peut être dissociée de l'évaluation des facteurs psychosociaux.

Les discussions qui ont suivi les présentations ont permis d'échanger sur les difficultés rencontrées dans la prise en charge quotidienne des patients souffrant de rhumatismes inflammatoires chroniques et de douleurs persistantes. Les intervenants et les participants ont évoqué la nécessité d'une prise en charge pluridisciplinaire, tout en soulignant l'importance de la communication avec les patients. La synthèse finale a mis en avant les stratégies pour améliorer la prise en charge globale de ces douleurs, incluant une meilleure coordination des soins et une éducation des patients.