**Rapport de Réunion de Formation DPC, (N° programme 52742325056, n°session 24.001)**

Date : 22 mai 2024

Sujet : Lipides et hypercholestérolémie dans le cadre des rhumatismes inflammatoires

Intervenant : Pr. Bertrand Cariou, Professeur d'Endocrinologie, CHU de Nantes

Le 22 mai 2024, une réunion de formation médicale continue s'est tenue sur le thème des lipides et de l'hypercholestérolémie dans le contexte des rhumatismes inflammatoires. La session a été animée par le Pr. Bertrand Cariou, un expert reconnu dans le domaine des troubles lipidiques.

Le Pr. Cariou a commencé par une revue générale des lipides, expliquant leur rôle essentiel dans le corps humain et les mécanismes par lesquels ils contribuent au métabolisme. Il a ensuite abordé l'hypercholestérolémie, définie comme une élévation des niveaux de cholestérol dans le sang, et a détaillé les différentes formes de lipoprotéines, en mettant l'accent sur les LDL (Low-Density Lipoproteins) et leur implication dans les maladies cardiovasculaires.

Nous avons ensuite discuté des différents facteurs de risque cardiovasculaire pertinents dans le cadre des rhumatismes inflammatoires chroniques, tels que

* Les dyslipidémies. Il a expliqué que les patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques présentent souvent des profils lipidiques altérés, incluant des niveaux élevés de LDL et des niveaux réduits de HDL (High-Density Lipoproteins).
* L’inflammation Chronique : L'inflammation systémique, caractéristique des rhumatismes inflammatoires, contribue à l'athérosclérose et à d'autres complications cardiovasculaires.
* Les traitements Médicamenteux : Certains traitements utilisés pour gérer les rhumatismes inflammatoires, notamment les corticostéroïdes, les anti-inflammatoires et les anti-JAK peuvent aggraver le profil lipidique et augmenter le risque cardiovasculaire.

Le Pr. Cariou a ensuite passé en revue les options thérapeutiques disponibles pour gérer l'hypercholestérolémie chez les patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques :

* Statines : Efficaces pour réduire les niveaux de LDL, les statines sont couramment prescrites mais nécessitent une surveillance attentive en raison de possibles interactions médicamenteuses et effets secondaires.
* Inhibiteurs de PCSK9 : Une nouvelle classe de médicaments qui montrent une grande efficacité dans la réduction des LDL et qui peuvent être particulièrement utiles pour les patients intolérants aux statines.
* Régime Alimentaire et Activité Physique : Le Pr. Cariou a souligné l'importance des interventions non pharmacologiques, telles qu'une alimentation équilibrée et une activité physique régulière, pour améliorer le profil lipidique et réduire les risques cardiovasculaires.

Avant la présentation théorique, une observation clinique a été présentée, illustrant un cas de patient atteint de rhumatisme psoriasique avec dyslipidémie associée. Cette observation a permis de contextualiser les connaissances théoriques dans une situation clinique concrète, facilitant ainsi la discussion et l'application pratique des concepts abordés.

Conclusion :

Cette réunion de formation médicale continue a été une occasion précieuse pour approfondir nos connaissances sur un sujet complexe et crucial. Les échanges avec le Pr. Bertrand Cariou ont permis de clarifier de nombreux aspects théoriques et pratiques liés à la gestion des lipides et de l'hypercholestérolémie chez les patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques. Les participants sont repartis mieux informés et outillés pour intégrer ces connaissances dans leur pratique clinique quotidienne.