

Synthèse de la réunion RhumatpDPC (N° programme 52742325056, n°session 24.001)

La soirée « Rhumato DPC » a été une occasion pour les rhumatologues de se réunir et de discuter des progrès récents dans la prise en charge de la polyarthrite rhumatoïde (PR). La soirée a débuté par l'exposition de trois cas cliniques, chacun mettant en lumière une facette différente de la gestion de la PR. Nous avons utilisé l'outil Wooclap pour permettre plus d'interactivité.

Le premier cas a exploré l'initiation de la biothérapie en première intention. Cette approche, a souligné l'importance d'une prise en charge précoce pour prévenir les dommages articulaires irréversibles et améliorer la qualité de vie des patients. Le bilan standardisé avant début du traitement a été discuté.

Le deuxième cas s'est concentré sur les patients résistants à une première ligne de biothérapie. Ce scénario complexe est fréquent dans la pratique clinique et nécessite une réévaluation minutieuse du plan thérapeutique. Les discussions ont porté sur les stratégies d'optimisation du traitement, y compris le changement de biothérapie et l'ajout de médicaments conventionnels.

Le troisième cas a abordé les défis associés aux polyarthrites rhumatoïdes difficiles à traiter, une catégorie de patients qui ne répondent pas aux thérapies standard. Les échanges ont mis en évidence les approches innovantes et personnalisées nécessaires pour gérer ces cas, incluant les thérapies ciblées et les interventions multidisciplinaires.

Après les discussions de cas, une séance de bibliographie a permis d'exposer l'évolution épidémiologique des maladies auto-immunes à partir d'un article de 2023 publié dans le Lancet.

Enfin, la soirée s'est clôturée par la présentation d'un cas clinique supplémentaire, offrant aux participants une dernière occasion d'appliquer et de discuter des connaissances acquises au cours de l'événement. Cette présentation a discuté de l'intérêt du TEP scanner dans le bilan diagnostique d'un rhumatisme inflammatoire atypique.

Dans l'ensemble, la soirée « Rhumato DPC » a été extrêmement enrichissante, offrant une opportunité pour échanger nos connaissances et expériences renforçant nos compétences dans la gestion de la polyarthrite rhumatoïde dans divers contextes cliniques.