

Critères de l'Audit

critères d'éligibilité des dossiers : retrouver un ou plusieurs des signes suivants :

- signes évidents de contorsionnisme
- hypermobilité de la langue qui atteint le bout du menton
- recurvatum du coude de plus de 10°
- recurvatum du genou de plus de 15°
- pli cutané au coude >5 cm
- anomalies valvulaires à l'auscultation cardiaque

pas de critères stricts de non d'éligibilité des dossiers sinon l'existence d'une autre pathologie avérée rentrant dans le cadre du diagnostic différentiel

Grille des critères indispensables à rechercher dans un dossier d'hyperlaxité / hyper mobilité articulaire généralisée

- 1 Diagnostic d'hyper mobilité articulaire (Questionnaire de Hakim et Grahame, score de Beighton et de Bulbena)
- 2 Déterminer le type d'hyper mobilité (localisée, périphérique, généralisée, historique)
- 3 Rechercher des antécédents d'entorses et/ou luxations à répétition sur plusieurs articulations
- 4 Interroger sur le contexte biopsychosocial dans lequel sont apparues les complications de l'hyper mobilité articulaire
- 5 Rechercher des signes de fragilité tissulaire (peau, vaisseaux, hernie de la paroi abdominale, prolapsus pelvien), une scoliose, des déformations des pieds ou du pectus, une arachnodactylie.
- 6 Interroger sur les ATCD familiaux d'hyperlaxité et de fragilité tissulaire, faire un arbre généalogique
- 7 Rechercher des points d'appel neuromusculaires, osseux, vasculaires ophtalmologiques en faveur d'une maladie rare sous-jacente
- 8 Rechercher des pathologies rhumatologiques associées (arthrose, ostéoporose, ...)
- 9 Evaluer le retentissement global de l'hyper mobilité articulaire symptomatique (douleur, handicap, ...)
- 10 S'assurer qu'une prise en charge multidisciplinaire a été organisé autour du patient