

## Comment nous contacter ?

Service de rhumatologie  
Pôle spécialités médicales

Si vous souhaitez participer à ce programme, merci de nous contacter par mail : [rhumatologie@chu-bordeaux.fr](mailto:rhumatologie@chu-bordeaux.fr) en nous nous laissant vos coordonnées (nom, prénom, date de naissance, adresse postale et votre numéro de téléphone).

Nous nous chargeons de revenir vers vous.

Éducation thérapeutique  
pour les patients atteints d'un  
**rhumatisme inflammatoire  
chronique**

Situé sur le groupe hospitalier Pellegrin,  
Tripode 12e étage aile 3

Groupe hospitalier Pellegrin - Tripode

Service de rhumatologie

Groupe hospitalier Pellegrin - Tripode 12e étage aile 3  
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

En tramway Ligne A > arrêt "Hôpital Pellegrin" ou "Saint-Augustin"

En bus Lignes 8, 11, Citeis 41 > arrêt "Hôpital Pellegrin" (entrée Est)

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)



**CHU**  
Hôpitaux de  
**Bordeaux**

Programme d'éducation thérapeutique  
Autorisé par l'ARS – LOI HPST 21 juillet 2009



L'éducation thérapeutique vous accompagne dans la gestion de votre maladie et de vos traitements au quotidien. Selon vos besoins, avec l'aide de l'équipe du service vous pourrez bénéficier d'ateliers d'éducation thérapeutique pour prendre soin de vous et de votre santé.

## prise en charge

Notre programme d'éducation thérapeutique s'articule autour d'ateliers collectifs ciblant des thématiques autour du " vivre avec la maladie " (maximum 8 personnes). Ces ateliers se déroulent dans le service, ils vont vous permettre d'échanger avec des professionnels de santé et des personnes vivant avec la maladie.

## pour qui ?

Ce programme d'ETP est destiné à toutes les personnes atteintes de rhumatismes inflammatoires chroniques ainsi qu'à leur proche.

## pourquoi ?

- ▶ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi...
- ▶ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne
  - en tenant compte de ma vie quotidienne
  - en tenant compte de mes projets
- ▶ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés
- ▶ J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger
- ▶ Je veux être rassuré(e)
- ▶ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent
- ▶ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin



## le **p** programme **d'éducation thérapeutique**

L'équipe d'ETP (médecin, infirmières, kinésithérapeute, diététicienne, psychologue...) vous propose un programme d'éducation thérapeutique sur des temps dédiés.

- Sur des demi-journées, vous aurez la possibilité de participer à différents ateliers sur les thèmes suivants :
- ▶ la compréhension et le vécu de la maladie
  - ▶ le quotidien avec un rhumatisme inflammatoire chronique
  - ▶ la gestion des traitements
  - ▶ l'activité physique et l'alimentation dans ma vie de tous les jours
  - ▶ *Image de Soi (SyRisque)*
- Ces ateliers sont gratuits, le transport reste à votre charge.  
↳ *mon droits (Assistant Social)*



échanges      apprentissage      écoute  
partage      ensemble