

DPC Le pied douloureux : de la bonne prescription des orthèses

Pré-test / post-test à réaliser avant et après la réunion (etape 2 du programme)

1) Cette maman vous consulte pour son fils qui présente d'indiscutables pieds plats :

- Vous prescrivez des orthèses plantaires ?
 OUI NON
- Vous la rassurez totalement, car aucune mesure thérapeutique n'est nécessaire à cet âge ?
 OUI NON
- Vous prescrivez de la rééducation ?
 OUI NON
- Vous donnez des conseils d'hygiène alimentaire s'il y a un surpoids ?
 OUI NON

2) Ce patient de 30 ans présente un pied varus équin :

- Vous faites un examen neurologique ?
 OUI NON
- Vous recherchez si cet équin est souple ?
 OUI NON
- S'il ne l'est pas vous prescrivez des orthèses ?
 OUI NON

3) Un patient diabétique vous consulte pour des métatarsalgies

- Vous testez la sensibilité au mono-filament ?
 OUI NON
- Des orthèses plantaires sont de toute façon nécessaires pour éviter l'apparition de troubles trophiques ?
 OUI NON
- Des orthèses ne sont nécessaires que s'il y a des troubles tropiques ou des troubles statiques ?
 OUI NON
- Vous organisez une surveillance podologique ?
 OUI NON

4) Pour quels troubles dermatologiques plantaires prescrivez-vous des orthèses :

- Durillon ?
 OUI NON
- Verrues ?
 OUI NON

- Maladie de Ledderhose ?

OUI NON

5) Pour un pied arthrosique douloureux, vous prescrivez des orthèses s'il y a :

- Une instabilité chronique de l'arrière-pied ?

OUI NON

- Une instabilité chronique du médio-pied ?

OUI NON

- Un hallux rigidus ?

OUI NON

6) quelles pathologies de croissance du pied de l'enfant nécessitent la prescription d'orthèses plantaires :

- Apophysite calcanéenne postérieure (maladie de SEVER) ?

OUI NON

- Ostéochondrose de la 2^{ème} tête métatarsienne (maladie de Freiberg) ?

OUI NON

- Ostéochondrose de l'os naviculaire (maladie de Köhler-Mouchet) ?

OUI NON

7) un patient vous consulte pour des paresthésies de l'avant-pied. Vous prescrivez des orthèses si, au terme de votre examen clinique (et paraclinique) vous avez retenu le diagnostic de :

- Troubles statiques de l'arrière-pied ?

OUI NON

- Syndrome du tunnel tarsien ?

OUI NON

- Syndrome de Morton ?

OUI NON

- Neuropathie sans trouble statique ?

OUI NON

8) Un patient vous consulte pour douleur aiguë de l'avant-pied. Vous prescrivez des orthèses s'il apparaît que la cause est :

- Un traumatisme de l'avant-pied ?

OUI NON

- Une goutte ?

OUI NON

- Une polyarthrite rhumatoïde traitée ?

OUI NON

